

R7 中高新人戦 割り当て練習

○11/2(日) 男女体操競技

7:45 開館・ウォーミングアップ（監督・コーチでトランポリン等を撤収）

8:30～9:30 器具練習スタート（放送はしません。タイマーに従って下さい）

・男子フリー練習（ゆか・跳馬時間指定）

・女子割り当て練習15分ローテ

※タイマーを確認して種目移動をしてください。

15分ローテ	女子		男子(中高)
	中学団体④ 個人徳島クラブ②	高校団体③ 個人牟岐中②	中学校4名、高校2名
8:30～ 8:45	段違い平行棒	平均台	フリー
8:45～ 9:00	平均台	ゆか	フリー (ゆか以外)
9:00～ 9:15	ゆか	跳馬	フリー (ゆか・跳以外)
9:15～ 9:30	跳馬	段違い平行棒	フリー (跳以外)

※男子は跳馬の高さが中高で違うので当日相談してください。

9:30 監督・審判会議（会議室）

9:45 開始式

10:00 競技開始 男子（中学→高校）ゆか～

女子（中学団体+個人徳島クラブ）跳馬～

（高校団体+個人牟岐中）段違い平行棒～

競技終了後カッティング・表彰式