

<タイムテーブル>

	男子	女子																									
7：30	開場・器具を使わないアップ																										
8：00	男子フリー練習 (ただし、ゆか・跳馬は以下の時間内) 8:00～8:30 跳馬 8：30～9：00 ゆか	女子割当練習（15分ローテ）																									
		<table><tr><td></td><td>1組</td><td>2組</td><td>3組</td><td>4組</td></tr><tr><td>8:00～8:15</td><td>平均台</td><td>バー</td><td colspan="2">ゆか</td></tr><tr><td>8:15～8:30</td><td colspan="2">ゆか</td><td>平均台</td><td>段違い</td></tr><tr><td>8:30～8:45</td><td>バー</td><td>平均台</td><td colspan="2">跳馬</td></tr><tr><td>8:45～9:00</td><td colspan="2">跳馬</td><td>段違い</td><td>平均台</td></tr></table>		1組	2組	3組	4組	8:00～8:15	平均台	バー	ゆか		8:15～8:30	ゆか		平均台	段違い	8:30～8:45	バー	平均台	跳馬		8:45～9:00	跳馬		段違い	平均台
			1組	2組	3組	4組																					
		8:00～8:15	平均台	バー	ゆか																						
		8:15～8:30	ゆか		平均台	段違い																					
		8:30～8:45	バー	平均台	跳馬																						
8:45～9:00	跳馬		段違い	平均台																							
9：00	審判・監督会議																										
9：15	開会式																										
9：30	男子競技	競技																									
	男子 1 組 床→鞍馬→吊り輪→跳馬→ 平行棒→鉄棒 男子 2 組 鉄棒→床→鞍馬→吊り輪→ 跳馬→平行棒	女子 1 組、2 組 跳馬 → 段違い → 平均台 → 床 女子 3 組、4 組 段違い→ 平均台 → 床 → 跳馬																									
13：30頃	片付け・清掃・表彰準備																										
14：00頃	閉会式																										

時間は予定です。前後する場合があります。