

# 国スポ四国ブロック予選会 青年の部 7月6日(日曜日)

### 男子時程(床は1面で実施)

分	NO	時間	ゆか	鞍馬	つり輪	休み	跳馬	平行棒	鉄棒	休み	
20	1	8:30 ~ 8:50	アップ								
20	2	8:50 ~ 9:10									
30	3	9:10 ~ 9:40	成年男子練習 (前半3種目)								
30	4	9:40 ~ 10:10									
15	5	10:10 ~ 10:25	開始式								
35	6	10:25 ~ 11:00	1	2	3	4					
30	7	11:00 ~ 11:30	4	1	2	3					
30	8	11:30 ~ 12:00	3	4	1	2					
30	9	12:00 ~ 12:30	2	3	4	1					
10	10	12:30 ~ 12:40	時間調整								
30	11	12:40 ~ 13:10					成年男子練習 (後半3種目)				
30	12	13:10 ~ 13:40									
35	13	13:40 ~ 14:15					1	2	3	4	
30	14	14:15 ~ 14:45					4	1	2	3	
30	15	14:45 ~ 15:15					3	4	1	2	
30	16	15:15 ~ 15:45					2	3	4	1	
15	17	15:45 ~ 16:00	更衣								
20	18	16:00 ~ 16:20	カッティング								
20	19	16:20 ~ 16:40									
20	21	16:40 ~ 17:00									
25	22	17:00 ~ 17:25	閉会式								
15	23	17:25 ~ 17:40	会場整備								

### 女子時程(床は1面で実施)

分	NO	時間	跳馬	段違い	休み	平均台	ゆか	休み	
20	1	8:30 ~ 8:50							
20	2	8:50 ~ 9:10							
30	3	9:10 ~ 9:40	アップ (ゆかは使用できません)						
30	4	9:40 ~ 10:10							
15	5	10:10 ~ 10:25	開始式						
30	6	10:25 ~ 10:55	成年女子練習 (前半2種目)						
30	7	10:55 ~ 11:25							
35	8	11:25 ~ 12:00	1	2	3				
30	9	12:00 ~ 12:30	3	1	2				
30	10	12:30 ~ 13:00	2	3	1				
10	11	13:00 ~ 13:10	時間調整						
30	12	13:10 ~ 13:40				成年女子練習 (後半2種目)			
30	13	13:40 ~ 14:10							
35	14	14:10 ~ 14:45				1	2	3	
30	15	14:45 ~ 15:15				3	1	2	
30	16	15:15 ~ 15:45				2	3	1	
15	17	15:45 ~ 16:00							
20	18	16:00 ~ 16:20	カッティング						
20	19	16:20 ~ 16:40							
20	21	16:40 ~ 17:00							
25	22	17:00 ~ 17:25	閉会式						
15	23	17:25 ~ 17:40	会場整備						

※男子の班分は、1班:徳島県、2班:高知県 3班:愛媛県 4班:香川県

※女子の班分は、1班:愛媛県、2班:香川県、3班:個人(四国選手権)

※男子「ゆか」は13時30分まで使用予定、女子「ゆか」は13時10分から使用予定

※男子の割当練習は、60分のフリー練習でお願いします。

※女子の割当練習は、20分×3ローテで第2種目から開始し、最後の練習が1種目目をお願いします。

※<重要>7月6日（日曜日）9:10~9:40、体育館2F視聴覚室に於いて成年男女の審判会議を行います。