

国スポ四国ブロック予選会 少年の部 7月5日(土曜日)

男子時程(床は1面で実施)

分	NO	時間	ゆか	鞍馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
30	1	10:00 ~ 10:30	アップ					
30	2	10:30 ~ 11:00						
30	3	11:00 ~ 11:30	少年男子練習 (前半3種目)					
30	4	11:30 ~ 12:00						
15	5	12:00 ~ 12:15	開始式					
30	6	12:15 ~ 12:45	1	2	3			
25	7	12:45 ~ 13:10	3	1	2			
25	8	13:10 ~ 13:35	2	3	1			
10	9	13:35 ~ 13:45	時間調整					
30	10	13:45 ~ 14:15				少年男子練習 (後半3種目)		
30	11	14:15 ~ 14:45						
30	12	14:45 ~ 15:15				1	2	3
25	13	15:15 ~ 15:40				3	1	2
25	14	15:40 ~ 16:05				2	3	1
5	15	16:05 ~ 16:10	会場整備					
25	16	16:10 ~ 16:35	成年男女アップ (床・平均台は使えません)					
25	17	16:35 ~ 17:00						
20	18	17:00 ~ 17:20	成年男子会場練習					
20	19	17:20 ~ 17:40						
20	20	17:40 ~ 18:00						

女子時程(床は1面で実施)

分	NO	時間	跳馬	休み	平行棒	休み	平均台	休み	ゆか	休み	
30	1	10:00 ~ 10:30	アップ								
30	2	10:30 ~ 11:00									
30	3	11:00 ~ 11:30	少年女子練習 (前半2種目)								
30	4	11:30 ~ 12:00									
15	5	12:00 ~ 12:15	開始式								
30	6	12:15 ~ 12:45	1	2	3	4					
25	7	12:45 ~ 13:10	4	1	2	3					
25	8	13:10 ~ 13:35	3	4	1	2					
25	9	13:35 ~ 14:00	2	3	4	1					
10	10	14:00 ~ 14:10	時間調整								
30	11	14:10 ~ 14:40					少年女子練習 (後半2種目)				
30	12	14:40 ~ 15:10									
30	13	15:10 ~ 15:40					1	2	3	4	
25	14	15:40 ~ 16:05					4	1	2	3	
25	15	16:05 ~ 16:30					3	4	1	2	
25	16	16:30 ~ 16:55					2	3	4	1	
5	17	16:55 ~ 17:00	会場整備								
20	18	17:00 ~ 17:20	成年女子会場練習								
20	19	17:20 ~ 17:40									
20	20	17:40 ~ 18:00									

※男子の班分けは、1班：徳島県、2班：愛媛県、3班：香川県

※女子の班分けは、1班：徳島県、2班：高知県、3班：愛媛県、4班：香川県

※男子「ゆか」は13時35分まで使用予定、女子「ゆか」は14時00分から使用予定

※男子の割当練習は、60分のフリー練習でお願いします。

※女子の割当練習は、15分×4ローテで第2種目から開始し、最後の練習が1種目目でお願いします。