

国スポ四国ブロック予選会 青年の部 7月6日(日曜日)

男子時程(床は1面で実施)

分	NO	時 間	休み	ゆか	鞍馬	つり輪	休み	跳馬	平行棒	鉄棒
20	1	8:30 ~ 8:50	アップ							
20	2	8:50 ~ 9:10								
30	3	9:10 ~ 9:40	成年男子練習							
30	4	9:40 ~ 10:10								
15	5	10:10 ~ 10:25	開始式							
30	6	10:25 ~ 10:55	1-1	1-2	1-3	1-4				
25	7	10:55 ~ 11:20	1-4	1-1	1-2	1-3				
25	8	11:20 ~ 11:45	1-3	1-4	1-1	1-2				
25	9	11:45 ~ 12:10	1-2	1-3	1-4	1-1				
10	10	12:10 ~ 12:20	時間調整							
30	11	12:20 ~ 12:50					成年男子練習			
30	12	12:50 ~ 13:20								
30	13	13:20 ~ 13:50					1-1	1-2	1-3	1-4
25	14	13:50 ~ 14:15					1-4	1-1	1-2	1-3
25	15	14:15 ~ 14:40					1-3	1-4	1-1	1-2
25	16	14:40 ~ 15:05					1-2	1-3	1-4	1-1
15	17	15:05 ~ 15:20	更衣							
20	18	15:20 ~ 15:40	カッティング							
20	19	15:40 ~ 16:00								
20	21	16:00 ~ 16:20								
25	22	16:20 ~ 16:45	閉会式							
15	23	16:45 ~ 17:00	会場整備							

女子時程(床は1面で実施)

分	NO	時 間	休み	跳馬	休み	平行棒	休み	平均台	休み	ゆか
20	1	8:30 ~ 8:50	アップ							
20	2	8:50 ~ 9:10								
30	3	9:10 ~ 9:40	成年女子練習							
30	4	9:40 ~ 10:10								
15	5	10:10 ~ 10:25	開始式							
30	6	10:25 ~ 10:55	1-1	1-2	1-3	1-4				
25	7	10:55 ~ 11:20	1-2	1-1	1-4	1-3				
25	8	11:20 ~ 11:45	1-3	1-4	1-1	1-2				
25	9	11:45 ~ 12:10	1-4	1-3	1-2	1-1				
10	10	12:10 ~ 12:20	時間調整							
30	11	12:20 ~ 12:50					成年女子練習			
30	12	12:50 ~ 13:20								
30	13	13:20 ~ 13:50					1-2	1-1	1-4	1-3
25	14	13:50 ~ 14:15					1-1	1-2	1-3	1-4
25	15	14:15 ~ 14:40					1-4	1-3	1-2	1-1
25	16	14:40 ~ 15:05					1-3	1-4	1-1	1-2
15	17	15:05 ~ 15:20	更衣							
20	18	15:20 ~ 15:40	カッティング							
20	19	15:40 ~ 16:00								
20	21	16:00 ~ 16:20								
25	22	16:20 ~ 16:45	閉会式							
15	23	16:45 ~ 17:00	会場整備							

※男子「ゆか」は12時10分まで使用予定

※女子「ゆか」は12時20分から使用予定