

国スポ四国ブロック予選会 少年の部 7月5日(土曜日)

男子時程(床は1面で実施)

分	NO	時 間	休み	ゆか	鞍馬	つり輪	休み	跳馬	平行棒	鉄棒
30	1	10:00 ~ 10:30	アップ							
30	2	10:30 ~ 11:00								
30	3	11:00 ~ 11:30	少年男子練習							
30	4	11:30 ~ 12:00								
15	5	12:00 ~ 12:15	開始式							
30	6	12:15 ~ 12:45	1-1	1-2	1-3	1-4				
25	7	12:45 ~ 13:10	1-4	1-1	1-2	1-3				
25	8	13:10 ~ 13:35	1-3	1-4	1-1	1-2				
25	9	13:35 ~ 14:00	1-2	1-3	1-4	1-1				
10	10	14:00 ~ 14:10	時間調整							
30	11	14:10 ~ 14:40					少年男子練習			
30	12	14:40 ~ 15:10								
30	13	15:10 ~ 15:40					1-1	1-2	1-3	1-4
25	14	15:40 ~ 16:05					1-4	1-1	1-2	1-3
25	15	16:05 ~ 16:30					1-3	1-4	1-1	1-2
25	16	16:30 ~ 16:55					1-2	1-3	1-4	1-1
5	17	16:55 ~ 17:00	会場整備							
20	18	17:00 ~ 17:20	成年男子会場練習							
20	19	17:20 ~ 17:40								
20	20	17:40 ~ 18:00								

女子時程(床は1面で実施)

分	NO	時 間	休み	跳馬	休み	平行棒	休み	平均台	休み	ゆか
30	1	10:00 ~ 10:30	アップ							
30	2	10:30 ~ 11:00								
30	3	11:00 ~ 11:30	少年女子練習							
30	4	11:30 ~ 12:00								
15	5	12:00 ~ 12:15	開始式							
30	6	12:15 ~ 12:45	1-1	1-2	1-3	1-4				
25	7	12:45 ~ 13:10	1-2	1-1	1-4	1-3				
25	8	13:10 ~ 13:35	1-3	1-4	1-1	1-2				
25	9	13:35 ~ 14:00	1-4	1-3	1-2	1-1				
10	10	14:00 ~ 14:10	時間調整							
30	11	14:10 ~ 14:40					少年女子練習			
30	12	14:40 ~ 15:10								
30	13	15:10 ~ 15:40					1-2	1-1	1-4	1-3
25	14	15:40 ~ 16:05					1-1	1-2	1-3	1-4
25	15	16:05 ~ 16:30					1-4	1-3	1-2	1-1
25	16	16:30 ~ 16:55					1-3	1-4	1-1	1-2
5	17	16:55 ~ 17:00	会場整備							
20	18	17:00 ~ 17:20	成年女子会場練習							
20	19	17:20 ~ 17:40								
20	20	17:40 ~ 18:00								

※男子「ゆか」は14時00分まで使用予定

※女子「ゆか」は14時10分から使用予定