

令和3年6月4日

体操・新体操関係者のみなさまへ

徳島県中学校体育連盟
会長 横田 勝

第75回 徳島県中学校総合体育大会（体操競技・男子新体操）の開催について

- 1 大会日 令和元年7月25日（日）
- 2 場 所 徳島市体操センター（徳島市論田町）
- 3 日 程

【7月25日（日）】

8：00 体育館集合 準備（選手・監督全員参加する）
8：30 ウォーミングアップ
9：00 器具練習
10：00 監督・審判会議
10：15 開始式
10：30 新体操男子演技
10：40 体操競技 演技開始（男女自由演技）
13：30 閉会式

- 4 参加申し込み 6月18日（金）までに申込用紙を下記に2部、及び E-mail で1部提出してください
※申込書は、徳島県中学校体育連盟のホームページからもダウンロードできます。
- 5 申 込 先

〒770-0807 徳島県徳島市中前川町3丁目16番地 徳島中学校内 徳島県中学校体育連盟 TEL 088-653-8338 FAX 088-623-3176 E-mail t_tyutairen@yahoo.co.jp

- 6 競技運営協力費
登録人数×500円を7/25（日）大会当日に会場でお支払いください。
《体育館・駐車場の使用についてのお願い》

- ① 今大会は、無観客での実施になります。（各学校で生徒への周知お願いいたします）
- ② カメラのフラッシュ撮影や撮影禁止場所での撮影は禁止します。（※撮影禁止場所：器具の正面等）
- ③ ゴミは各自・各校で必ず持ち帰ってください。
- ④ 貴重品は、各校で管理してください。
- ⑤ 選手控室等はきれいに使用してください。（感染症対策として利用の際には少数で利用してください）
- ⑥ 駐車場は体育館の西側（プール側）を使用してください。
- ⑦ 大会に出場する場合、「体調チェック表」などの書類を提出していただく必要があります。当日に提出ができない場合、参加できないこともありますのでご理解・ご協力よろしくお願ひいたします。

< 競 技 規 定 >

1. 日本体操協会競技規則に準じて行う。

(1) 体操競技

男女とも団体4名（補員2名まで）、個人は自由とする。

男女とも自由演技を行う。

・自由演技 男子 2018年中学校男子適用規則，男子体操競技情報最新版

女子 2017年度版変更規則，女子体操競技情報最新版

・自由演技の禁止技は，全国大会に準ずる。

競技種目 男子（団体総合）ゆか，跳馬，鉄棒

（個人総合）ゆか，あん馬，跳馬，鉄棒

女子（団体総合）跳馬，平均台，ゆか

（個人総合）跳馬，段違い平行棒，平均台，ゆか

自由演技の時間 ゆか 男子 70秒以内

女子 90秒以内

平均台 女子 90秒以内

器具規定

男子

ゆか 広さ 12m平方

あん馬 高さ 115cm

跳馬 高さ 125cm（新型）

（1助走1演技）

鉄棒 高さ 275cm ※器具の高さはすべて床面よりの高さ
鉄棒とマット間の245cmを基準とする

女子

跳馬 高さ 125cm（新型） （3助走2演技）

段違い平行棒 高さ 上棒250cm 下棒170cm（20cmマット）

棒間 130～180（バーの内側からバーの内側の間隔）

平均台 高さ 125cm（20cmマット） 長さ 5m 幅10cm

ゆか 広さ 12m平方 （伴奏が必要）

(2) 新体操

団体競技 男子1チーム6名（補員2名まで）

演技時間 男子 2分30秒～3分

演技 自由演技とする。

2. 四国大会への出場権

(1) 体操競技 団体 優勝チーム

個人 男女とも上位4名（優勝チームを除く）

※ただし、団体のチームの出場がない場合は、個人上位8名が四国大会の権利を得る。

(2) 新体操 団体 優勝 準優勝チーム

3. 新体操と体操競技とは，かねることはできない。

4. 試合の服装は，競技規則による。試合着には，校名を入れること。

5. 演技順序は抽選による。体操競技の種目毎の演技順は，オーダー表による。

6. 参加生徒の引率・監督は，出場校の校長・教員があたること。ただし，校長が認めたコーチ1名は会場に入ることができる。